



LIETUVOS  
MASAŽUOTOJŲ  
ASOCIACIJA

JAK: 304472802, adresas Gerosios Vilties g. 4-53, Vilnius  
El.p. [lma@masazuotojuasociacija.lt](mailto:lma@masazuotojuasociacija.lt); GSM +370 655 55784

---

**Nuotolinė 2020 m. Lietuvos masažuotojų metinė konferencija:  
masažo vaidmuo kuriant sveikesnę visuomenę.**

**Konferencijos programa**

10:00 – 10:15 Konferencijos atidarymas. LMA pirmininkė Auksė Bakanienė.

10:15 – 10:45 Sveikatingumas ir masažas. Ar gali masažo paslauga būti ne tik gydymui? *LMA vadovė, masažo profesijos mokytoja Giedrė Paunksnienė.*

10:40 – 11:25 Holistinis masažas – sveikatos išlaikymo priemonė. *Masažo technologijų dėstytoja, SPA meistrė – technologė Edita Gečevska.*

11:30 – 12:15 Septyni žingsniai, kaip sukurti Holistinį masažą. *Tarptautinės „RS Holistic massage“ mokyklos įkūrėja, masažo mentorė Rūta Stratkauskienė.*

12:25 -13:10 Japoniškas terapinis veido masažas – visapusiškas poveikis visam žmogaus organizmui. *Japoniško terapinio veido masažo metodikos autorė ir dėstytoja Diana Gervienė.*

**Pertrauka**

14:10 – 14:55 Perdegimo sindromas masažuotojo praktikoje: kaip atpažinti, užkirsti kelią, padėti? *Kineziterapeutė, masažo profesijos mokytoja Kristina Bružė.*

15:00 – 15:30 Kaip išlaikyti gerą sveikatą pandemijos situacijoje – tradicinės kinų filosofijos ir medicinos galimybės. *Gydytoja refleksoterapeutė Genovaitė Pečiulytė.*

15:35 – 16:20 Vakuuminių taurių panaudojimas psichoemocinės būklės gerinimui. *Lektorė Biomedicinos mokslų daktarė, kineziterapeutė Margarita Radžiūnienė.*

16:25 – 17:10 Aromaterapinis masažas – saugūs ir efektyvūs eteriniai aliejai. *„Kvapų namų“ aromaterapeutė, Lietuvos aromaterapeutų asociacijos narė, Irma Vyšniauskienė.*

17:10 – 17:55 Naujiena Lietuvoje: estetiškas kineziologinis veido teipavimas. *Kineziterapeutas, Vilniaus kolegijos lektorius Tomas Juraitis.*

**Trukmė:** 8 ak.val.